

自分を操る

- ◀ ビジネスやスポーツで自分の力を引き出し、結果につなげるためのアプローチとは。
- ◀ 今だからこそ語る「栄光への架け橋」のウラ話や、体操競技選手のエピソードも掲載。

体操競技の見方、楽しみ方のヒントにも



体操競技・金メダリスト **富田洋之、初の著書。**

定価：1,650円(税込) 産業編集センター